

## Nervöse Beschwerden

### Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

### Wann wird SIMILASAN Nervöse Beschwerden angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann SIMILASAN Nervöse Beschwerden angewendet werden bei Beschwerden (in Zusammenhang mit bevorstehenden Ereignissen) wie:

- Examensangst, Lampenfieber
- Nervösem Durchfall, Magenschmerzen
- Unfähigkeit sich zu konzentrieren, Zerstreutheit
- Schwindel, Kopfweh
- Angstgefühl und unruhigem Schlaf (Träume)
- Innerer Geheitz, Herzklopfen, Zittern

### Was sollte dazu beachtet werden?

- Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob SIMILASAN Nervöse Beschwerden gleichzeitig eingenommen werden darf.
- Bei Anhalten der Beschwerden über einen Monat soll ärztliche Hilfe beansprucht werden.

### Wann darf SIMILASAN Nervöse Beschwerden nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

- Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.
- Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie
  - an andern Krankheiten leiden
  - Allergien haben oder
  - andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte) einnehmen.

### Wie verwenden Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden?

Falls von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin nicht anders verschrieben:  
Kinder und Erwachsene: 7 Globuli (Kügelchen) pro Gabe.

- Akute Beschwerden: Nach Bedarf mehrmals täglich (bis halbstündlich).
- Chronische Beschwerden und zum Ausheilen: 3 mal täglich.

### Einnahmehinweise:

- Globuli (Kügelchen) im Mund zergehen lassen.
- Dürfen auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Einnahme des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Welche Nebenwirkungen kann SIMILASAN Nervöse Beschwerden haben?

Für SIMILASAN Nervöse Beschwerden sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

### Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung:

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal 7 Globuli einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter «Wie verwenden Sie ...» einhalten.

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Was ist ferner zu beachten?

- Zuckerfrei. Mit Xylit.
- Vor Kindern geschützt aufbewahren.
- Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit <Exp.> bezeichneten Datum verwendet werden.
- Bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Was ist in SIMILASAN Nervöse Beschwerden enthalten?

Globuli enthalten: Argentum nitricum D15 / Strophanthus gratus D12 zu gleichen Teilen. Das Präparat enthält als Hilfsstoffe: Xylit und Calciumcarbonat.

### Zulassungsnummer:

53936 (Swissmedic)

### Wo erhalten Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden? Welche Packung ist erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Packungsgrösse: 15 g

### Zulassungsinhaber:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Diese Packungsbeilage wurde im September 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

## Nervosité

### Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

### Quand SIMILASAN nervosité est-il utilisé ?

Conformément au schéma thérapeutique homéopathique SIMILASAN nervosité peut être utilisé en cas de troubles (en rapport avec des événements à venir) tels que :

- Peur avant un examen, trac
- Diarrhées nerveuses, maux d'estomac
- Manque de concentration, distraction et inattention
- Vertige, maux de tête
- Etats anxieux et sommeil agité (cauchemar)
- Agitation interne, palpitations, tremblement

### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

- Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si SIMILASAN nervosité peut être pris simultanément.
- Si les troubles persistent au-delà d'un mois, consulter un médecin.

### Quand SIMILASAN nervosité ne doit-il pas être pris ou seulement avec des précautions ?

- Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.
- Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si
  - vous souffrez d'une autre maladie,
  - vous êtes allergique,
  - vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication)

### Comment utiliser SIMILASAN nervosité ?

Si votre médecin n'a pas fait une autre prescription : Enfants et adultes : 7 globules par prise.

- Troubles aigus : En cas de besoin, plusieurs fois par jour (jusqu'à toutes les demi-heures).
- Troubles chroniques et jusqu'à la guérison complète : 3 fois par jour.

### Mode d'emploi :

- Laisser fondre les globules dans la bouche.
- Les globules peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre. C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou lorsque les troubles reviennent.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Adressez vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

### Quels effets secondaires SIMILASAN nervosité peut-il provoquer ?

Lors d'un emploi approprié, aucun effet secondaire indésirable n'a été constaté jusqu'à ce jour pour SIMILASAN nervosité.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Lors de la prise de médicaments homéopathiques, les troubles peuvent s'aggraver passagèrement (aggravation initiale).

### Mesures en cas d'aggravation des symptômes au début du traitement :

1. Suspendre l'administration de la préparation jusqu'à ce que la réaction thérapeutique ait cessé.
2. Prendre en une fois 7 globules. Attendre l'effet.
3. Si la réaction se répète, agir comme indiqué sous points 1. et 2.
4. Si vous ne ressentez aucune réaction, respectez les recommandations mentionnées sous « Comment utiliser ... ».

Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec SIMILASAN nervosité et informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

### A quoi faut-il encore faire attention ?

- Sans sucre. Avec xylite.
- Conserver hors de portée des enfants.
- Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date indiquée sur le récipient par la mention <Exp.>.
- Conserver à température ambiante entre 15 – 25° C.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

### Que contient SIMILASAN nervosité ?

Les globules contiennent : Argentum nitricum D15 / Strophanthus gratus D12 à parts égales. La préparation contient en tant qu'excipients : xylite et carbonate de calcium.

### Numéro d'autorisation :

53936 (Swissmedic)

### Où obtenez-vous SIMILASAN nervosité ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacies et drogueries, sans ordonnance médicale. Conditionnement : 15 g

### Titulaire de l'autorisation :

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en septembre 2007.

## Disturbi nervosi

### Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente questo prospetto, perché contiene informazioni importanti. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente dal suo medico oppure è stato da lei acquistato in farmacia o drogheria senza ricetta medica. Per ottenere il massimo giovamento da questo preparato, lo utilizzi come descritto nel prospetto interno ovvero attenendosi alle istruzioni che ha ricevuto dal medico, farmacista o dal droghiere. Abbia cura di conservare il prospetto del medicamento, perché eventualmente lo vorrà leggere ancora in un secondo tempo.

### Quando si usa SIMILASAN disturbi nervosi?

Secondo i principi farmacologici dell'omeopatia, SIMILASAN disturbi nervosi trova impiego in disturbi (correlati ad eventi imminenti) come:

- Paura degli esami, agitazione
- Diarrea di origine nervosa, dolori di stomaco
- Incapacità di concentrazione, stato di distrazione
- Vertigini, dolori di testa
- Stato d'ansia opprimente e sonno agitato (sogni)
- Agitazione interna, palpitazioni, tremore

### Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

- Qualora siano stati prescritti altri medicinali da parte del medico curante, consultare il medico o il farmacista per sapere se è possibile assumere contemporaneamente anche SIMILASAN disturbi nervosi.
- Qualora i disturbi persistano oltre un mese è necessario ricorrere all'assistenza del medico.

### Quando non si può assumere SIMILASAN disturbi nervosi e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

- Fino ad oggi non si conoscono controindicazioni. Non sono necessarie precauzioni particolari, a condizione che il preparato sia usato correttamente.
- Informi il suo medico, farmacista o droghiere se
  - soffre di altre malattie,
  - ha qualche allergia oppure,
  - prende altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa).

### Come usare SIMILASAN disturbi nervosi?

Salvo diversa prescrizione medica:

- Bambini e adulti: 7 globuli per ogni somministrazione.
- Sintomi acuti: Al bisogno assumere più volte al giorno (fino a una volta ogni mezz'ora).
- In caso di disturbi cronici e per una completa guarigione: 3 volte al giorno.

### Avvertenze per l'assunzione:

- Lasciar sciogliere i globuli in bocca.
- Può essere somministrato anche a stomaco vuoto.

La durata dell'effetto varia a seconda del soggetto. In generale si consiglia di ripetere la somministrazione del preparato in caso di riduzione dell'effetto o di ripresa dei sintomi.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se ritiene che il medicamento agisca troppo o troppo poco, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

### Quali effetti collaterali può avere SIMILASAN disturbi nervosi?

Non sono stati finora osservati effetti collaterali in seguito all'impiego corretto di SIMILASAN disturbi nervosi.

Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, farmacista o droghiere.

L'assunzione di preparati omeopatici può dar luogo a una temporanea intensificazione dei sintomi (peggioramento iniziale).

### Cosa fare quando i sintomi si acutizzano:

1. Interrompere la somministrazione fino a quando la reazione si affievolisce.
2. Prendere in una volta 7 globuli e aspettare l'effetto.
3. Se la reazione si ripete, comportarsi come descritto ai punti 1. e 2.
4. Se non si avverte più alcuna reazione, attenersi alle raccomandazioni descritte al paragrafo «Come usare ...».

Qualora il peggioramento dovesse persistere, interrompere l'assunzione di SIMILASAN disturbi nervosi e consultare il medico, il farmacista o il droghiere.

### Di che altro occorre tener conto?

- Senza zucchero. Con xilitolo.
- Tener fuori dalla portata dei bambini.
- Il preparato può essere somministrato solo fino alla data <Exp.> indicata sulla confezione.
- Conservare a temperatura ambiente (15 – 25 °C).

Ulteriori informazioni possono essere fornite dal medico, dal farmacista o dal droghiere.

### Cosa contiene SIMILASAN disturbi nervosi?

Globuli contengono: Argentum nitricum D15 / Strophanthus gratus D12 in parti uguali.

Il preparato contiene come eccipienti: xilitolo e carbonato di calcio.

### Numero dell'omologazione:

53936 (Swissmedic)

### Dove è ottenibile SIMILASAN disturbi nervosi? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza ricetta medica. Confezione: 15 g

### Titolare dell'omologazione:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Questo foglio illustrativo è stato controllato per l'ultima volta nel settembre 2007 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

## Nervous complaints

### Information for patients

Read this package leaflet carefully since it contains important information. This medicine has either been prescribed for you personally by your doctor, or you have purchased it from a pharmacist or druggist without a medical prescription. In order to obtain the greatest benefit from this medicine, use it according to this package leaflet or as directed by your doctor, pharmacist or druggist. Keep this package leaflet safe, you may want to read it again later.

### When should SIMILASAN nervous complaints be taken?

In accordance with homeopathic principles, SIMILASAN nervous complaints (in connection with forthcoming events) can be taken in incidences of:

- Anxiety before examinations, stage fright
- Nervous diarrhea, abdominal pain
- Lack of concentration, absentmindedness
- Vertigo, headache
- Oppressive anxiety and restless insomnia (nightmares)
- Sense of stress, palpitations, tremors

### What precautions should be taken?

- If your physician has prescribed other medications, please ask him/her or your pharmacist if you may take SIMILASAN nervous complaints at the same time.
- Medical treatment should be sought if symptoms persist for more than a month.

### When must SIMILASAN nervous complaints not be taken or taken only with caution?

- There are no known restrictions on use at present. When used as recommended, no particular precautionary measures are necessary.
- Tell your doctor, pharmacist or druggist if you
  - are suffering from any other diseases or illnesses,
  - have allergies or
  - are taking other medicines (even those you have bought yourself).

### How do you take SIMILASAN nervous complaints?

Unless prescribed differently by your physician: Children and adults: 7 globules (small spheres) per dose.

- Acute symptoms: Several times a day as required (up to every half hour).
- Chronic disorders and during recuperation: 3 times a day.

### Instructions for use:

- Allow the globules (small spheres) to dissolve in the mouth.
- May also be taken on an empty stomach.

The period of effectiveness of a medical preparation can vary from person to person. As a rule, always begin another course of treatment when the effect wears off or the symptoms recur. Keep the dosage given in the package leaflet or prescribed by your doctor.

If you think that the medicine is working too little or too strongly, talk to your doctor, pharmacist or druggist.

### What side-effects can SIMILASAN nervous complaints have?

To date, no side effects have been noted when taking SIMILASAN nervous complaints according to instructions. However, please inform your doctor, pharmacist or druggist if you should notice any side effect.

When taking homeopathic medication, the symptoms may at first become more pronounced for a short period (initial exacerbation).

### Measures to be taken in the case of an initial worsening of symptoms:

1. Stop taking the preparation until the reaction has ceased.
2. Take a single dose of 7 globules and wait for reaction.
3. If the reaction recurs, proceed as described in 1. and 2. above.
4. If the reaction does not recur, follow the instructions mentioned in "How do you take ...".

Should the worsening of symptoms persist, stop taking SIMILASAN nervous complaints and inform your physician, pharmacist or druggist.

### What should also be taken into consideration?

- Sugar-free. With xylitol.
- Keep out of the reach of children.
- The medication may only be taken until the expiry date marked <Exp.> on the container.
- Store at room temperature (15 – 25 °C)

Further information can be obtained from your physician, pharmacist or druggist.

### What does SIMILASAN nervous complaints contain?

The globules contain: Argentum nitricum D15 / Strophanthus gratus D12 in equal proportions.

The medication contains as excipients: xylitol and calcium carbonate.

### Product licence No.:

53936 (Swissmedic)

### Where can you obtain SIMILASAN nervous complaints? How is the preparation presented?

In pharmacies and drugstores, without medical prescription. Package size: 15 g

### Holder of the product licence:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

The latest examination of this package leaflet was carried out in September 2007 by the Federal Authorities for Medication (Swissmedic).