

METEO

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Wann wird SIMILASAN METEO angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann SIMILASAN METEO angewendet werden bei wetter- und klimabedingten Beschwerden (auch infolge kalter Witterung) wie:

- Kopfschmerzen, Schwindel
- Magen-Darm-Störungen
- Neuralgien (Nervenschmerzen)
- Muskel- und Gelenkbeschwerden

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob SIMILASAN METEO gleichzeitig eingenommen werden darf.

Wann darf SIMILASAN METEO nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

- Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.
- Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie
 - an andern Krankheiten leiden,
 - Allergien haben oder
 - andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Wie verwenden Sie SIMILASAN METEO?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben:

Jugendliche und Erwachsene: 7 Globuli (Kügelchen) pro Gabe.

- Akute Beschwerden: Mehrmals täglich (bis halbstündlich).
- Zum Ausheilen: 3 mal täglich.

Einnahmehinweise:

- Globuli (Kügelchen) im Mund zergehen lassen.
- Dürfen auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Einnahme des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann SIMILASAN METEO haben?

Für SIMILASAN METEO sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung:

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal 7 Globuli (Kügelchen) einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter «Wie verwenden Sie ...» einhalten.

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie SIMILASAN METEO ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

- Zuckerfrei. Mit Xylit.
- Vor Kindern geschützt aufbewahren.
- Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit <Exp.> bezeichneten Datum verwendet werden.
- Bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in SIMILASAN METEO enthalten?

Globuli enthalten: Aconitum napellus D10 / Causticum Hahnemanni D15 / Nux vomica (Strychnos nux-vomica) D10 / Rhus toxicodendron (Toxicodendron quercifolium) D12 zu gleichen Teilen.

Das Präparat enthält als Hilfsstoffe: Xylit und Calciumcarbonat.

Zulassungsnummer:

53189 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie SIMILASAN METEO? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.
Packungsgrössen: 15 g
4,5 g (nur als Bestandteil der Reise-Apotheke)

Zulassungsinhaber:

Similasan AG, CH-8916 Jönen

Diese Packungsbeilage wurde im November 2004 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

METEO

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Quand SIMILASAN METEO est-il utilisé ?

Conformément au schéma thérapeutique homéopathique SIMILASAN METEO peut être utilisé en cas de troubles dus au temps et au climat (également lorsque les troubles sont provoqués par le froid) tels que :

- Maux de tête, vertiges
- Troubles gastro-intestinaux
- Névralgie
- Douleurs musculaires ou articulaires

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si SIMILASAN METEO peut être pris simultanément.

Quand SIMILASAN METEO ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

- Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.
- Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si
 - vous souffrez d'une autre maladie,
 - vous êtes allergique,
 - vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication) !

Comment utiliser SIMILASAN METEO ?

Sauf prescription contraire du médecin : Adolescents et adultes : 7 globules par prise.

- Troubles aigus : Plusieurs fois par jour (jusqu'à chaque demi-heure).
- Pour parachever la guérison : 3 fois par jour.

Mode d'emploi :

- Laisser fondre les globules dans la bouche.
- Les globules peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre.

C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou lorsque les troubles reviennent. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires SIMILASAN METEO peut-il provoquer ?

Lors d'un emploi approprié, aucun effet secondaire indésirable n'a été constaté jusqu'à ce jour pour SIMILASAN METEO.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Lors de la prise de médicaments homéopathiques, les troubles peuvent s'aggraver passagèrement (aggravation initiale).

Mesures en cas d'aggravation des symptômes au début du traitement :

1. Suspendre l'administration de la préparation jusqu'à ce que la réaction thérapeutique ait cessé.
2. Prendre en une fois 7 globules. Attendre l'effet.
3. Si la réaction se répète, agir comme indiqué sous points 1. et 2.
4. Si vous ne ressentez aucune réaction, respectez les recommandations mentionnées sous « Comment utiliser ... ».

Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec SIMILASAN METEO et informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention ?

- Sans sucre. Avec xylite.
- Conserver hors de portée des enfants.
- Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention < Exp. > sur le récipient.
- Conserver à température ambiante entre 15 et 25° C.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient SIMILASAN METEO ?

Les globules contiennent : Aconitum napellus D10 / Causticum Hahnemanni D15 / Nux vomica (Strychnos nux-vomica) D10 / Rhus toxicodendron (Toxicodendron quercifolium) D12 à parts égales. La préparation contient en tant qu'excipients : xylite et carbonate de calcium.

Numéro d'autorisation :

53189 (Swissmedic)

Où obtenez-vous SIMILASAN METEO ?

Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.
Conditionnements : 15 g
4,5 g (seulement si fait partie de la pharmacie de voyage)

Titulaire de l'autorisation :

Similasan AG, CH-8916 Jönen

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité des médicaments (Swissmedic) en novembre 2004.

METEO

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente questo prospetto, perché contiene informazioni importanti. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente dal suo medico oppure è stato da lei acquistato in farmacia o drogheria senza ricetta medica. Per ottenere il massimo giovamento da questo preparato, lo utilizzi come descritto nel prospetto interno ovvero attenendosi alle istruzioni che ha ricevuto dal medico, farmacista o dal droghiere. Abbia cura di conservare il prospetto del medicamento, perché eventualmente lo vorrà leggere ancora in un secondo tempo.

Quando si usa SIMILASAN METEO?

Secondo i principi farmacologici dell'omeopatia, SIMILASAN METEO trova impiego nei casi di disturbi meteoropatici (anche conseguenti a tempo freddo) come:

- Dolori di testa, senso di vertigine
- Disturbi gastro-intestinali
- Nevralgie
- Disturbi muscolari e articolari

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Qualora siano stati prescritti altri medicinali da parte del medico curante, consultare il medico o il farmacista per sapere se è possibile assumere contemporaneamente anche SIMILASAN METEO.

Quando non si può assumere SIMILASAN METEO e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

- Fino ad oggi non si conoscono controindicazioni. Non sono necessarie precauzioni particolari, a condizione che il preparato sia usato correttamente.
- Informi il suo medico, farmacista o droghiere se
 - soffre di altre malattie,
 - ha qualche allergia oppure,
 - prende o applica esternamente (nel caso dei preparati esterni) altri medicinali!

Come usare SIMILASAN METEO?

Salvo diversa prescrizione medica, attenersi alla seguente posologia:

- Giovani e adulti: 7 globuli per ogni somministrazione.
- Disturbi acuti: Più volte al giorno (fino ad ogni mezz'ora).
- Per la completa guarigione: 3 volte al giorno.

Avvertenze per l'assunzione:

- Lasciar sciogliere i globuli in bocca.
- L'assunzione può avvenire anche a stomaco vuoto.

La durata dell'effetto varia a seconda del soggetto. In generale si consiglia di ripetere la somministrazione del preparato in caso di riduzione dell'effetto o di ripresa dei sintomi.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se ritiene che il medicamento agisca troppo o troppo poco, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere SIMILASAN METEO?

Non sono stati finora osservati effetti collaterali in seguito all'impiego corretto di SIMILASAN METEO. Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, farmacista o droghiere.

L'assunzione di preparati omeopatici può dar luogo a una temporanea intensificazione dei sintomi (peggioramento iniziale).

Cosa fare quando i sintomi si acutizzano:

1. Interrompere la somministrazione fino a quando la reazione si affievolisce.
2. Prendere in una volta sola 7 globuli e aspettare l'effetto.
3. Se la reazione si ripete, comportarsi come descritto ai punti 1. e 2.
4. Se non si avverte più alcuna reazione, attenersi alle raccomandazioni descritte al paragrafo «Come usare ...».

Qualora il peggioramento dovesse persistere, interrompere l'assunzione di SIMILASAN METEO e consultare il medico, il farmacista o il droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

- Senza zucchero. Con xilitolo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Il preparato può essere somministrato solo fino alla data <Exp.> indicata sulla confezione.
- Conservare a temperatura ambiente (15 – 25 °C).

Ulteriori informazioni possono essere fornite dal medico, dal farmacista o dal droghiere.

Cosa contiene SIMILASAN METEO?

Globuli contengono: Aconitum napellus D10 / Causticum Hahnemanni D15 / Nux vomica (Strychnos nux-vomica) D10 / Rhus toxicodendron (Toxicodendron quercifolium) D12 in parti uguali. Il preparato contiene come eccipienti: xilitolo e carbonato di calcio.

Numero dell'omologazione:

53189 (Swissmedic)

Dove è ottenibile SIMILASAN METEO?

Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni: 15 g, 4,5 g (solo come parte integrante della farmacia da viaggio)

Titolare dell'omologazione:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Questo foglio illustrativo è stato controllato per l'ultima volta nel novembre 2004 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

METEO

Information for patients

Read this package leaflet carefully since it contains important information. This medicine has either been prescribed for you personally by your doctor, or you have purchased it from a pharmacist or druggist without a medical prescription. In order to obtain the greatest benefit from this medicine, use it according to this package leaflet or as directed by your doctor, pharmacist or druggist. Keep this package leaflet safe, you may want to read it again later.

When should SIMILASAN METEO be taken?

In accordance with homeopathic principles, SIMILASAN METEO can be taken in cases of complaints associated with the prevailing weather and climatic conditions (also due to cold weather), accompanied by symptoms such as:

- Headache, dizziness
- Gastric or intestinal disturbances
- Neuralgia
- Muscular or joint pain

What precautions should be taken?

If your physician has prescribed other medications, please ask him/her or your pharmacist if you may take SIMILASAN METEO at the same time.

When must SIMILASAN METEO not be taken or taken only with caution?

- There are no known restrictions on use at present. When used as recommended, no particular precautionary measures are necessary.
- Tell your doctor, pharmacist or druggist if you
 - are suffering from any other diseases or illnesses,
 - have allergies or
 - are taking other medicines (even those you have bought yourself) by mouth or using them externally!

How do you take SIMILASAN METEO?

Unless prescribed differently by your physician: Adolescents and adults: 7 globules (small spheres) per dose.

- In the acute phase: Several times daily (up to every half hour).
- During resolution: Take 3 times daily.

Instructions for use:

- Allow the globules (small spheres) to dissolve in the mouth.
- The preparation may also be taken on an empty stomach.

The period of effectiveness of a medical preparation can vary from person to person. As a rule, repeat the dose when the effect wears off or the symptoms recur. Keep to the dosage given in the package leaflet or prescribed by your doctor.

If you think that the medicine is working too little or too strongly, talk to your doctor, pharmacist or druggist.

What side effects can SIMILASAN METEO have?

To date, no side effects have been noted when taking SIMILASAN METEO according to instructions.

However, please inform your doctor, pharmacist or druggist if you should notice any side effect. When taking homeopathic medication, the symptoms may at first become more pronounced for a short period (initial exacerbation).

Measures to take in the case of initial worsening of symptoms:

1. Stop taking the preparation until the reaction has ceased.
2. Take a single dose of 7 globules and wait for reaction.
3. If the reaction recurs, proceed as described in 1. and 2. above.
4. If the reaction does not recur, follow the instructions mentioned in "How do you take ...".

Should the worsening of symptoms persist, stop taking SIMILASAN METEO and inform your physician, pharmacist or druggist.

What should also be taken into consideration?

- Sugar-free. With xylitol.
- Keep out of the reach of children.
- This preparation must not be used after the expiry date indicated as <Exp.> on the container.
- Store at room temperature (15 – 25 °C).

Further information can be obtained from your physician, pharmacist or druggist.

What does SIMILASAN METEO contain?

The globules contain: Aconitum napellus D10 / Causticum Hahnemanni D15 / Nux vomica (Strychnos nux-vomica) D10 / Rhus toxicodendron (Toxicodendron quercifolium) D12 in equal proportions.

The medication contains as excipients: xylitol and calcium carbonate.

Product licence No.:

53189 (Swissmedic)

Where can you obtain SIMILASAN METEO? How is the preparation presented?

In pharmacies and drugstores, without medical prescription. Package sizes: 15 g, 4,5 g (only as part of the Travel Medical Kit)

Holder of the product licence:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

The latest examination of this package leaflet was carried out in November 2004 by the Federal Authorities for Medication (Swissmedic).