

Bei Schürfwunden,
Wunden und anderen
Verletzungen



Mit Arnica
vom Stoos

Bei Blutergüssen, Prellungen, Verstauchungen,
Wunden und Muskelschmerzen

Informationen nur für Fachpersonen.
Bitte nicht an Endkonsumenten weitergeben.

Similasan

Similasan Arnica plus



Indikationen:

- Verstauchungen, Verrenkungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse
- Schnitt-/Stichwunden
- Muskelschmerzen
- Brandwunden, Sonnenbrand
- Beschwerden nach Knochenbrüchen / Operationen (Wundschmerzen)

- ✓ Arzneimittel mit **Arnica montana, Calendula officinalis, Hypericum perforatum, Symphytum**
- ✓ **Arnica plus wirkt bei unterschiedlichen Symptomen verschiedener Verletzungsarten**
- ✓ **Sehr breites Wirkungsspektrum durch vier verschiedene Wirkstoffe**
- ✓ **Wissenschaftlich belegte Wirkung auf die Wundheilung** (In-vitro-Studie, S. 3)
- ✓ Die Globuli sind zucker-, laktose- & glutenfrei
- ✓ Vegan
- ✓ Spray: Farblos, geruchlos und ohne Konservierungsmittel
- ✓ Als Globuli (15 g), Spray (30 ml / 90 ml) und Creme (50 g)

Anwendung und Dosierung

Globuli:

Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche und Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe

Akute Beschwerden:

6 × täglich. Bei starken Schmerzen auch häufiger (bis halbstündlich)

Zum Ausheilen:

3 × täglich

Spray:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Mehrmals täglich auf den verletzten Körperteil aufsprühen oder als Kompresse auflegen (Verband täglich 2–3 × erneuern)

Creme:

Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche und Erwachsene: In dünner Schicht auf die betroffenen Hautstellen streichen

Akute Beschwerden:

Mehrmals täglich, je nach Bedarf

Zum Ausheilen:

2–3 × täglich, bis zur völligen Beschwerdefreiheit

Mehr Wirkstoffe, mehr Indikationen



Für das Blut

ARNICA MONTANA

- Das wichtigste Verletzungsmittel
- Beruhigt bei Angst und Schrecken nach Unfällen
- Wirkt besonders auf die Blutgefäße und den Blutkreislauf
- Hauptmittel bei Blutergüssen
- Beschwerden nach Verletzungen, Operationen, Überanstrengung



Für die Haut

CALENDULA OFFICINALIS

- Die etablierte Wundheilpflanze
- Beschleunigt die Wundheilung
- Bei Schürf-, Riss- und Quetschwunden
- Bei schlecht heilenden Wunden (offene Beine, Wundliegen)
- Verhindert Infektionen und Narbenbildung



Für die Nerven

HYPERICUM PERFORATUM

- Wichtigstes Schmerzmittel der Homöopathie
- Immer angezeigt, wenn es heftig schmerzt
- Beschleunigt die Heilung von verletztem Nervengewebe
- Zur unterstützenden Behandlung bei Gehirnerschütterungen
- Spezialmittel bei Steissbeinverletzungen



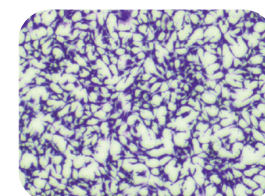
Für die Knochen

SYMPHYTUM OFFICINALE

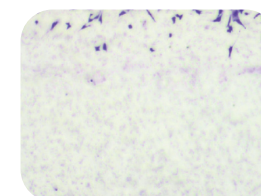
- Wirkt besonders auf Knochen und Knochenhaut
- Beschleunigt die Heilung bei Knochenbrüchen (Kallusbildung)
- Schmerzstillend und entzündungshemmend bei Knochenhautentzündungen

Signifikant positiver Effekt auf die Wundheilung durch Similasan Arnica plus

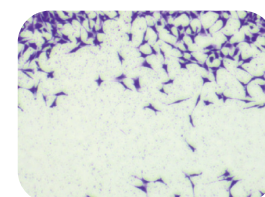
Die Resultate der Studie zeigen einen schnelleren Wundverschluss unter Anwendung vom Similasan Arnica plus Spray. Die Wirkstoffe des Produktes fördern die Motilität der Fibroblasten (Hautzellen des Bindegewebes). Sie wandern folglich schneller wieder zusammen und schliessen die Wunde. Die Fibroblasten-Immigration ist 5 × höher nach 24 h als ohne Behandlung (bzw. Placebo).



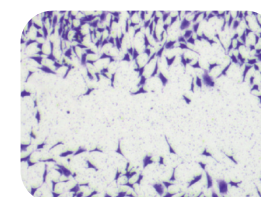
Gesunde Haut



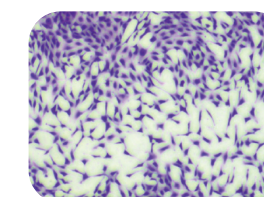
Haut unmittelbar nach Verletzung (t_0)



Verletzte Haut nach 24 h, ohne Behandlung



Verletzte Haut nach 24 h, mit Placebo



Verletzte Haut nach 24 h, mit **Similasan Arnica plus Spray**

Abb. 1: Experiment (In-vitro-Modell) für den Nachweis der Zellwanderung (d.h. Aufbau von Bindegewebe) im entstandenen Wundgebiet nach Behandlung. Veröffentlicht 2012, in: BioMed Central – The Open Access Publisher (BMC)¹

Similasan Wundheilspray



Indikationen:

- Kleine Wunden und Hautrisse
- Narben
- Leichte Verbrennungen



BERATUNGSTIPP

Similasan Arnica plus

Bei stumpfen Verletzungen (ohne Blutung)

Similasan Wundheilspray

Bei blutenden Verletzungen

- ✓ Arzneimittel mit **Arnica montana, Calendula officinalis, Hepar sulfuris, Mercurius solubilis, Petroleum rectificatum, Calcium fluoratum**

- ✓ Ohne Konservierungsmittel
- ✓ Farblos & geruchlos
- ✓ Als Spray (30 ml)

Anwendung und Dosierung

Wundheilspray:

Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche und Erwachsene:
Wunde, sofern erforderlich, in geeigneter Weise reinigen

Bis zur vollständigen Abheilung 3–6 × täglich oder
bei jedem Verbandwechsel anwenden

Der Spray kann aus kurzer Entfernung mit
2–3 Sprühstössen direkt auf die Wunde oder auf
einen durchlässigen Wundverband gesprüht werden



BERATUNGSTIPP

Similasan Calendula Creme

- Zur Nachbehandlung bei Riss-, Quetsch- und Schürfwunden
- Zur Narbenpflege
- Bei schlecht heilenden Wunden



Bei Blutungen & Verletzungen **ARNICA MONTANA**

- Das wichtigste homöopathische Notfallmittel
- Wirkt schmerz- und blutstillend
- Fördert die Wundheilung



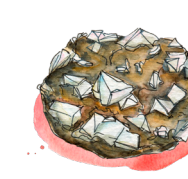
Zugsalbe der Homöopathie **HEPAR SULFURIS**

- Das Heilmittel bei eitrigen Wunden
- Bei langsamer Heilungstendenz
- Kann Fremdkörper austreiben (Splitter)



Bei Entzündungen & Wunden **CALENDULA OFFICINALIS**

- Die etablierte Wundheilpflanze
- Besonders angezeigt bei Schürf-, Riss- und Quetschwunden
- Verhindert Infektionen und Narbenbildung



Gegen Verhärtungen von Narben **CALCIUM FLUORATUM**

- Verhindert harte Narben (Keloid)
- Bei eitrigen, entzündeten und schmerzhaften Wunden
- Bei Rissen und Schrunden



Bei eiternden, offenen Wunden **MERCURIUS SOLUBILIS (HAHNEMANNI)**

- Bei schlecht heilenden, eiternden Wunden
- Neigung zur Geschwürbildung



Bei rissiger Haut & Fissuren **PETROLEUM RECTIFICATUM**

- Sehr bewährt bei schmerzhaften Hautrissen
- Bei langsamer Heilungstendenz
- Kleinste Verletzungen eitern

Schweizer Qualität

Unsere Produkte sind mit Arnica aus der Schweiz hergestellt.

Schon lange hegte Similasan die Vision, Arnikapflanzen aus ökologisch nachhaltiger Wildsammlung einzusetzen, denn wir gehen davon aus, dass das Wachstum einer Pflanze durch den Standort beeinflusst wird. Wenn sie an ihrem bevorzugten Standort wachsen darf, erstrahlt sie in voller Kraft.



Facts & Figures zu Arnica montana

- ✓ Widerspenstig & kraftvoll: Wächst besonders gut auf sonnigen Gebirgswiesen in ca. 1'000 – 2'000 m Höhe
- ✓ Seit 2018 erntet Similasan für die Herstellung ihrer Produkte Arnica auf dem Stoos (Huser Stock, 1904 m ü. M.)
- ✓ Die Pflanze wird sorgfältig und von Hand geerntet
- ✓ Aus der Familie der Korbblütler erreicht sie eine Höhe von 30 – 50 cm
- ✓ Sie hat eine vielseitige und schmerzlindernde Wirkung und hilft so bei Blutergüssen, Schnitt-/Stichwunden, Sportverletzungen oder einem Sonnenbrand

Wundheilung^{2,3,4}

Unser Körper hat eine grandiose Art und Weise, mit Schäden umzugehen: Dank eines komplexen Prozesses werden Gewebeschäden verschlossen, um Bakterien, die Infektionen verursachen, keine Chance zu geben.

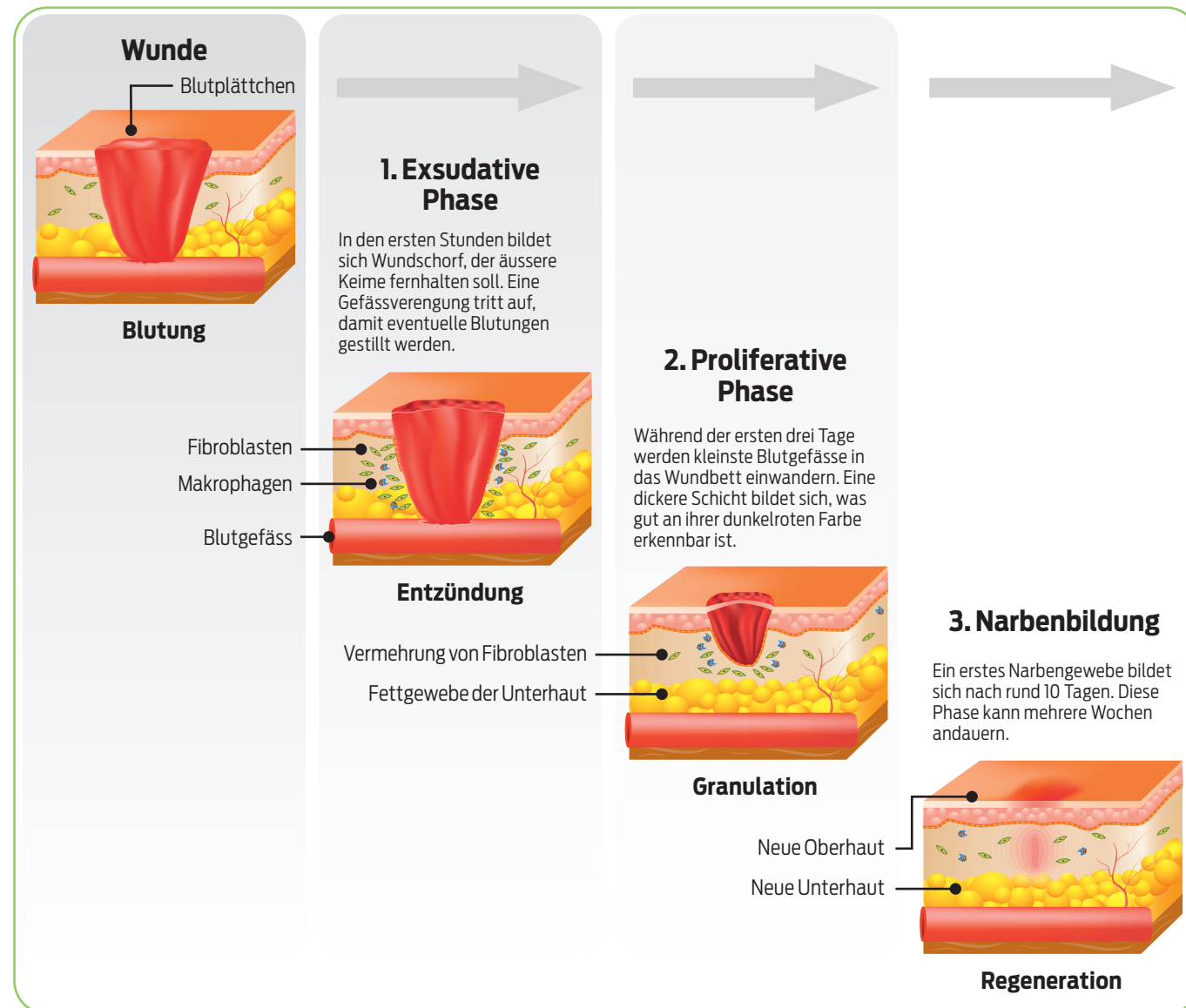


Abb. 2: Drei Phasen der Wundheilung

Einflussfaktoren auf die Wundheilung

- Erkrankungen wie Diabetes, Krebs oder Durchblutungsstörungen
- Bestimmte Medikamente
- Psychosoziale Faktoren
- Nikotin
- Vermehrung von Mikroorganismen in der Wunde (Kolonisation)

Ursachen schlecht heilender Wunden

- Wundinfektionen
- Flüssigkeitsansammlungen in Hohlräumen (Mazeration)
- Abgestorbenes Gewebe am Wundrand (Wundrandnekrosen)
- Überschüssende Gewebeneubildung

Behandlung

- Wundreinigung
- Weiterbehandlung mit Similasan Wundheilspray

Selbstmedikation mit homöopathischen Globuli bei Verletzungen und Wunden⁵

Autoren: Dr. sc. nat. Felix Iten; Dr. med. dent. Maria Scheuermann; Carlo Odermatt

Einleitung

Homöopathische Komplexmittel sind mit Indikationen versehen und eignen sich deshalb besonders gut für die Selbstmedikation. Arnica plus Globuli mit der Indikation «Bei Verletzungen und Wunden» wurden mithilfe eines Fragebogens evaluiert.

Methode

Nachdem sich Kunden in Apotheken oder Drogerien für den Kauf von Arnica plus Globuli entschieden hatten, wurden sie auf die laufende Studie aufmerksam gemacht. Patienten, die bereit waren an der Studie teilzunehmen, erhielten die Patienteninformation, eine Einwilligungserklärung und den Fragebogen, der selbstständig auszufüllen war.

Ergebnisse

Es zeigte sich, dass viele Kunden Arnica plus Globuli auf Vorrat kaufen, um sie bei einer Verletzung gleich zur Verfügung zu haben. Die relativ häufige Anwendung (> 3–4-mal/Tag) von 43% der Patienten ist charakteristisch für akute Beschwerden und entspricht der homöopathischen Strategie, viele sanfte Stimuli zu setzen. Der primäre Endpunkt war definiert als Summe der Schweregrade der vier Symptome: Bluterguss, Schmerzen, Schwellung und Entzündung. Der primäre Endpunkt besserte sich in den ersten 4,7 Tagen um 13,0% ($p=0,002$) und im zweiten Behandlungsintervall von 4,3 Tagen nochmals um 20,0%. Das am stärksten ausgeprägte Symptom war der Schmerz (mässig–stark), der in den 9 Tagen insgesamt um 52,3% abnahm. Die übrigen Symptome besserten sich durchschnittlich um 25,0%. Mit der Behandlung waren 69,6% der Patienten «sehr zufrieden» und 26,1% «zufrieden» (Abb. 3). Die Verträglichkeit wurde trotz der häufigen Anwendung von nahezu allen Patienten (96,0%) als «sehr gut» bewertet.

Diskussion

Da beim nicht-interventionellen Studiendesign die Kontrollgruppe fehlt, kann die Wirkung der Globuli nicht ausschliesslich der Behandlung zugeschrieben werden. Die grosse Zufriedenheit mit der Behandlung und die gute Verträglichkeit des Arzneimittels zeigen jedoch, dass auch mässige, aber gut verträgliche Besserungen für Patienten von Bedeutung sind.

Fazit

Für Patienten, die ihre Gesundheit gerne selbst in die Hand nehmen, ist die Möglichkeit der Selbstmedikation mit sicheren Mitteln wichtig und die komplexhomöopathischen Präparate stellen in vielen Fällen Mittel der ersten Wahl dar. Mit einer frühen Selbstmedikation gut verträglicher Mittel kann das Fortschreiten zu schweren Symptomen und teuren Behandlungen oft verhindert werden und ist deshalb auch vom wirtschaftlichen Standpunkt aus sinnvoll.

Interessenkonflikt

Die Autoren sind Angestellte der Similasan AG.

Zufriedenheit der Patient*innen

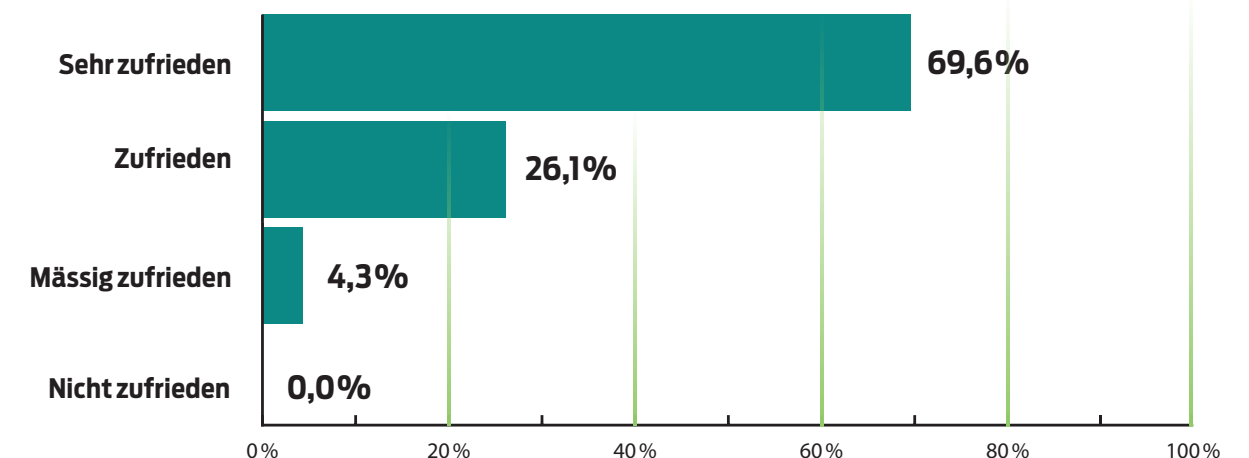


Abb. 3: Die Zufriedenheit der Patienten ist überwiegend gut und spiegelt sich auch in der Bereitschaft der Patienten, das Produkt weiter zu empfehlen (96%).

Similasan Gelenkschmerzen



Indikationen:

- Beschwerden bei Abnutzung (Arthrose) der kleinen und grossen Gelenke und der Wirbelsäule
- Beschwerden bei Gelenkentzündungen

✓ Arzneimittel mit **Acidum benzoicum e resina, Calcium phosphoricum, Harpagophytum procumbens**

✓ Die Globuli sind zucker-, laktose- & glutenfrei

✓ Als Globuli (15 g) und Creme (50 g) erhältlich

Anwendung und Dosierung

Globuli:

Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe

Akute Beschwerden:

6 × täglich, mit zunehmender Besserung allmählich weniger häufig

Zum Ausheilen:

2–3 × täglich

Creme:

Kinder (älter als 2 Jahre), Jugendliche und Erwachsene:
In dünner Schicht auf die betroffenen Hautstellen streichen

Akute Beschwerden:

Mehrmals täglich, je nach Bedarf (Max. 6 × täglich)

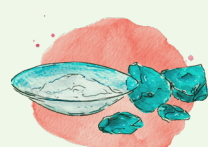
Zum Ausheilen:

2–3 × täglich



Für Gelenke und Muskeln ACIDUM BENZOICUM E RESINA

- Rheumatische Beschwerden mit Gelenkschwellungen
- Rheumatische Beschwerden wandern von der linken Seite zur rechten und von unten nach oben



Für Knochen und Zähne CALCIUM PHOSPHORICUM

- Rheumatische Beschwerden im Rücken
- Nackensteifheit
- **Zusatz Tipp:** Wachstumsschmerzen bei Kindern und Jugendlichen; Schulkopfschmerzen, unterstützend bei verlangsamer Frakturheilung nach Arnica plus



Für Gelenke HARPAGOPHYTUM PROCUMBENS

- Unterstützend bei entzündlich-rheumatischen und degenerativen Erkrankungen der grossen Gelenke und der Brust- und Wirbelsäulengelenke

Similasan Kopfschmerzen



Indikationen:

- Kopfschmerzen
- Bei Spannungskopfschmerzen
- Zur Unterstützung der Behandlung von Migräne (nach ärztlicher Rücksprache)

✓ Arzneimittel mit **Gelsemium sempervirens, Hepar sulfuris, Iris versicolor, Kalium carbonicum**

✓ Zucker-, laktose- & glutenfrei

Anwendung und Dosierung

Globuli:

Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene:
7 Globuli pro Gabe

Akute Beschwerden:

Halbstündlich bis stündlich, mit zunehmender Besserung weniger häufig

Chronische Beschwerden:

3 × täglich

Zum Ausheilen:

1–2 × täglich



Bei Kopfschmerzen mit Sehstörungen, Prüfungsangst GELSEMIUM SEMPERVIRENS

- Hauptmittel bei Föhnkopfschmerz
- Kopfschmerzen infolge Nackenverspannung, Stress, Prüfungsängsten, Sonne, neuer Brille; Verbunden mit starker Lichtempfindlichkeit



Bei Migräne und Trigeminus-Neuralgie IRIS VERSICOLOR

- Periodisch auftretende Kopfschmerzen
- Kopfschmerzen in der Entspannungszeit (am Wochenende, in den Ferien, nach dem Stress)
- Migräne in der Schwangerschaft



Bei Erkältungskopfschmerzen HEPAR SULFURIS

- Kopfschmerzen infolge Sinusitis
- Stirnkopfschmerz
- Sehr empfindliche Menschen; reagieren besonders auf Kälte; daraus resultieren Kopfschmerzen



Bei Erschöpfungszuständen KALIUM CARBONICUM

- Erschöpfte, pflichtbewusste und strukturierte Menschen
- Neuralgische und migräneartige Kopfschmerzen infolge Menstruation und Ängsten
- Kopfschmerzen infolge Sinusitis, teils mit Ausstrahlung bis in die Knochen

Similasan Meteo



Indikationen:

Wetter- und klimabedingte Beschwerden (auch infolge kalter Witterung) wie:

- Kopfschmerzen, Schwindel
- Magen-Darm-Störungen
- Neuralgien (Nervenschmerzen)
- Muskel- und Gelenksbeschwerden

✓ Arzneimittel mit **Aconitum napellus, Causticum Hahnemanni, Nux vomica, Rhus toxicodendron**

- ✓ Zucker-, laktose- & glutenfrei
- ✓ Vegan

Anwendung und Dosierung

Globuli:
Jugendliche älter als 12 Jahre und Erwachsene:
7 Globuli pro Gabe

Akute Beschwerden:
Mehrmals täglich (bis halbstündlich)

Zum Ausheilen:
1–3 × täglich



Bei kalt-trockener Witterung, aber auch Hitze und Sonne **ACONITUM NAPELLUS**

- Rascher und heftiger Verlauf von Beschwerden nach dem Einfluss von Kälte oder kaltem Wind
- Aber auch Beschwerden infolge Hitze und Sonne mit rotem und heissem Gesicht
- Angst begleitet alle Beschwerden
- **Zusatztyp:** Auch bei Entzündungsfieber, beginnender Grippe und Pseudokrupp-Husten



Bei wetterbedingten Kopfschmerzen **NUX VOMICA**

- Bei Überarbeitung, Reizbarkeit und Empfindlichkeit
- Schlaflosigkeit, Morgenmuffel
- Magenprobleme, Stein im Magen, Magenbrennen
- Bei wetterbedingten Kopfschmerzen



Bei kalt-trockener Witterung **CAUSTICUM HAHNEMANNI**

- Rheumatische Beschwerden bessern bei warm-feuchtem Wetter, verschlechtern sich bei kalt-trockener Witterung
- Steifheits- und Verkürzungsgefühl



Bei feuchter Kälte und Zugluft **RHUS TOXICODENDRON**

- Rheumatische Konstitution
- Beschwerden werden durch plötzliche Abkühlung ausgelöst (Nass werden wenn erhitzt, Wechsel von Hitze zu Klimaanlage, Durchnässung im Regen)

Referenzen

1. Hostanka K. et al. A homeopathic remedy from arnica, marigold, St. John's wort and comfrey accelerates in vitro wound scratch closure of NIH 3T3 fibroblasts. BMC Complementary and Alternative Medicine 2012, 12:100, <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/12/100>
2. Thews et al. Anatomie Physiologie Pathophysiologie des Menschen, 5. Auflage, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft GmbH Stuttgart; ISBN 3-8047-1616-4
3. <https://www.netdoktor.ch/krankheiten/wundheilungsstoerung/wundheilung/>
4. <https://flexikon.doccheck.com/de/Wundheilung>
5. Iten F., Odermatt C. und Scheuermann M. Selbstmedikation mit Homöopathischen Globuli bei Verletzungen und Wunden. pharmaJournal 2020; 10:13 ; Anwendungsbeobachtung mit 23 Teilnehmenden

Kurzfachinfo

Similasan Arnica plus

Z: Arnica montana D4 (Crema D6), Calendula officinalis D4, Hypericum perforatum D4, Symphytum officinale D6. **I:** Verstauchungen, Verrenkungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse, Weichteilverletzungen (Schnitt- und Stichwunden), Muskelschmerzen (Muskelkater), Brandwunden, Sonnenbrand, Beschwerden nach Operationen (Wundschmerzen), Beschwerden nach Knochenbrüchen. **D:** Globuli: Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche und Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe. Akute Beschwerden: 6 × täglich. Bei starken Schmerzen auch häufiger (bis halbstündlich). Zum Ausheilen: 3 × täglich. Crema: Kinder (ab 2 Jahren), Jugendliche und Erwachsene: In dünner Schicht auf die betroffenen Hautstellen streichen. Akute Beschwerden: je nach Bedarf mehrmals täglich. Zum Ausheilen: 2 - 3 × täglich bis zur völligen Beschwerdefreiheit. Spray: Mehrmals täglich auf den verletzten Körperteil aufsprühen oder als Kompresse auflegen. (Sauberes Tuch oder Gazekompressen mit Similasan Arnica plus benetzen, auflegen und mit Binde fixieren. Verband täglich 2 - 3 × erneuern). **VM:** Globuli: verschlechtert sich das Allgemeinbefinden (z. B. Fieber), ist unverzüglich eine Ärztin oder ein Arzt aufzusuchen. Crema / Spray: großflächige Brandwunden müssen sofort durch eine(n) Arzt/Ärztin behandelt werden. Globuli/Crema/Spray: großflächige, stark verschmutzte und tiefe Wunden, sowie Biss- und Stichwunden benötigen eine ärztliche Behandlung (Gefahr von Wundstarrkrampf). Darf nicht angewendet werden bei bekannter Empfindlichkeit gegenüber Asteraceen (Korbblütler wie Arnika, Calendula etc.). Crema: Enthält Erdnussöl. Darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Erdnuss oder Soja. Spray: Enthält 27 % Vol. Alkohol. Nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet. Nicht auf Schleimhäuten sowie in Augennähe anwenden. **NW:** Globuli: bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Crema/Spray: selten können Überempfindlichkeitsreaktionen (Allergien) auf Asteraceen (Korbblütler wie Arnika, Calendula etc.) auftreten. **P:** Globuli 15 g / Crema 50 g / Spray: Fläschchen 90 ml, 30 ml. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch

Similasan Calendula

Z: Calendula officinalis D4/D6/D12. **I:** Entzündliche, zu langsam heilende Wunden (verzögerter Wundverschluss). Frische, schmerzhaftes Wunden (Schürf-, Riss-, Schnitt-, Brand- und Quetschwunden). Rissige, aufgesprungene Haut an den Händen. Entzündliche, schmerzhaftes Narben, verzögerte Narbenbildung. **D:** Kinder (älter als 2 Jahre), Jugendliche und Erwachsene: Vor Anwendung der Crema Wunde gründlich reinigen. Kompresse (sterile Wundkompressen verwenden) mit Crema beschichten und auflegen oder in dünner Schicht auf die betroffenen Hautstellen streichen. Akute Beschwerden: Mehrmals täglich (entspr. 6 × täglich, je nach Bedarf, auftragen. Kompresse mindestens 2 × täglich erneuern. Zum Ausheilen: 2–3 × täglich auftragen. Kompresse mindestens 1 × täglich erneuern. Bis zur Beschwerdefreiheit anwenden. **VM:** Grossflächige Brandwunden müssen sofort durch eine(n) Arzt/Ärztin behandelt werden. Darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Calendula oder anderen Korbblütlern (zum Beispiel Arnika etc.). Enthält Erdnussöl. Darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Erdnuss oder Soja. **NW:** Selten können Überempfindlichkeitsreaktionen (Allergien) auf Korbblütler auftreten. **P:** Crema 50 g. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch

Similasan Gelenkschmerzen

Z: Acidum benzoicum e resina D8, Calcium phosphoricum D12, Harpagophytum procumbens D6. **I:** Beschwerden bei Abnutzung (Arthrose) der kleinen und grossen Gelenke und der Wirbelsäule. Beschwerden durch Gelenkentzündungen. **D:** Globuli – Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe. Akute Beschwerden: 6 × täglich. Mit zunehmender Besserung allmählich weniger häufig. Zum Ausheilen: 2–3 × täglich. Crema – Kinder (älter als 2 Jahre), Jugendliche und Erwachsene: In dünner Schicht auf die betroffenen Hautstellen streichen. Akute Beschwerden: Mehrmals täglich, je nach Bedarf. (Max. 6 × täglich). Zum Ausheilen: 2–3 × täglich. **VM:** Crema: Enthält Erdnussöl. Darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Erdnuss oder Soja. **NW:** Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden. **P:** Globuli 15 g / Crema 50 g. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch

Similasan Kopfschmerzen

Z: Gelsemium sempervirens D12, Hepar sulfuris D12, Iris versicolor D15, Kalium carbonicum D12. **I:** Bei Kopfschmerzen, Spannungskopfschmerzen und zur Unterstützung der Behandlung von Migräne (nach ärztlicher Rücksprache). **D:** Kinder älter als 6 Jahre und Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe. Akute Beschwerden: Halbstündlich bis stündlich. Mit zunehmender Besserung weniger häufig. Chronische Beschwerden: 3 × täglich. Zum Ausheilen: 1–2 × täglich. **NW:** Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden. **P:** Globuli 15 g. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch

Similasan Meteo

Z: Aconitum napellus D10, Causticum Hahnemanni D15, Strychnos nux vomica D10, Rhus toxicodendron D12. **I:** Bei wetter- und klimabedingten Beschwerden (auch infolge kalter Witterung) wie Kopfschmerzen, Schwindel, Magen-Darm-Störungen. Neuralgien (Nervenschmerzen). Muskel- und Gelenksbeschwerden. **D:** Jugendliche (ab 12 Jahre) und Erwachsene: 7 Globuli pro Gabe. Akute Beschwerden: Mehrmals täglich (bis halbstündlich). Zum Ausheilen: 3 × täglich. **NW:** Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden. **P:** Globuli 15 g. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch

Similasan Wundheilspray

Z: Arnica montana D15, Calcium fluoratum D12, Calendula officinalis D12, Hepar sulfuris D12, Mercurius solubilis Hahnemanni D15, Petroleum rectificatum D15. **I:** Kleine Wunden wie oberflächliche, schmerzhaftes Schnitt-, Riss-, Schürf- oder Quetschwunden. Leichten Verbrennungen. Kleine Wunden mit Schorfbildung. Narben. Hautrisse (Hautfissuren). **D:** Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren: Wunde, sofern erforderlich, in geeigneter Weise reinigen. Bis zur vollständigen Abheilung 3 - 6 × täglich oder bei jedem Verbandwechsel jeweils mit 2 bis 3 Sprühstössen besprühen. **VM:** Enthält 16–20 Vol.-% Alkohol. Grossflächige, stark verschmutzte Wunden, tiefe Wunden sowie Biss- und Stichwunden benötigen eine ärztliche Behandlung (Gefahr von Wundstarrkrampf). Augenkontakt vermeiden. Nicht in die Augen sprühen. Bei Kindern unter 2 Jahren ist eine Ärztin bzw. ein Arzt oder eine Apothekerin bzw. ein Apotheker zu konsultieren. **NW:** Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden. **P:** Spray 30 ml. **Liste D. Similasan AG, 8916 Jönen.** Weitere Informationen finden Sie auf www.swissmedinfo.ch



Melden Sie sich für unsere Webinare mit Mirjam Müller an

Die Webinare wurden vom Schweizer Drogistenverband geprüft und ergeben bei aktiver Teilnahme einen Ausbildungspunkt. Die Webinare wurden vom Apothekerverband akkreditiert und ergeben bei aktiver Teilnahme 6.25 FPH Punkte.

Sie haben ein Webinar verpasst? Verlangen Sie den Link zur Aufzeichnung bei education@similasan.swiss



Similasan erneut als «Most Trusted Brand» ausgezeichnet

Seit über 20 Jahren vertrauen Schweizer Konsumentinnen und Konsumenten auf Similasan. Auch 2025 wurde Similasan im Rahmen der unabhängigen Markenstudie «Most Trusted Brand» erneut als vertrauenswürdigste Marke in der Kategorie Naturheilmittel/Homöopathie ausgezeichnet.

Die jährliche, unabhängige Markenstudie «Most Trusted Brand» von Reader's Digest zählt zu den grössten und renommiertesten Markenstudien Europas. Ziel der Studie ist es, die Vertrauenswürdigkeit von Marken aus Sicht der Konsumentinnen und Konsumenten zu ermitteln. In der Schweiz wurden 2025 rund 2'300 Teilnehmende befragt. In insgesamt 15 Produktkategorien nannten sie spontan und ohne Vorgaben jene Marken, denen sie persönlich am meisten vertrauen und die sie ihrer Familie oder Freunden weiterempfehlen würden.

Similasan erreicht auch 2025 erneut den ersten Platz in der Kategorie Naturheilmittel/Homöopathie – und das bereits seit über 20 Jahren in Folge. Diese kontinuierliche Auszeichnung bestätigt das langfristige Vertrauen der Schweizer Bevölkerung in die Qualität der Produkte von Similasan. Aus insgesamt 234 genannten Marken in der Kategorie sticht Similasan mit 165 Nennungen hervor.

Wir danken allen Konsumentinnen und Konsumenten sowie den Apotheken und Drogerien für ihre anhaltende Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen.

Similasan AG

Chriesiweg 6, 8916 Jönen
contact@similasan.swiss, www.similasan.swiss

Diese Ausgabe ersetzt alle vorhergehenden Versionen.

