

## Milchbildung

### Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

#### Wann wird SIMILASAN Milchbildung angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann SIMILASAN Milchbildung angewendet werden bei:

- Milchmangel der Stillenden und zur Förderung des Milchflusses

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob SIMILASAN Milchbildung gleichzeitig eingenommen werden darf.

#### Wann darf SIMILASAN Milchbildung nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

- Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Bei bestimmungsgemässen Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.
- Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie
  - an andern Krankheiten leiden,
  - Allergien haben oder
  - andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen.

#### Wie verwenden Sie SIMILASAN Milchbildung?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben:  
**Markanter Milchmangel, sehr spärlicher Milchfluss:**  
 6 mal täglich 7 Globuli  
**Optimierung und Aufrechterhaltung der Milchmenge:**  
 2 - 3 mal täglich 7 Globuli

#### Einnahmehinweise:

- Globuli (Kügelchen) im Mund zergehen lassen.
- Dürfen auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Anwendung des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt. Behandlungsdauer: Bei Bedarf während der ganzen Stillzeit.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung.  
 Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Welche Nebenwirkungen kann SIMILASAN Milchbildung haben?

Für SIMILASAN Milchbildung sind bisher bei bestimmungsgemässen Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.  
 Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

#### Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung:

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.

2. Einmal 7 Globuli (Kügelchen) einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter "Wie verwenden Sie ..." einhalten.

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie SIMILASAN Milchbildung ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist ferner zu beachten?

- Zuckerfrei. Mit Xylit.
- Vor Kindern geschützt aufbewahren.
- Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit <Exp.> bezeichneten Datum verwendet werden.
- Bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist in SIMILASAN Milchbildung enthalten?

Globuli enthalten: Alfalfa D6 / Lac caninum D10 / Urtica urens D6 zu gleichen Teilen.  
 Das Präparat enthält als Hilfsstoffe Xylit und Calciumcarbonat.

**Zulassungsnummer:** 54925 (Swissmedic)

#### Wo erhalten Sie SIMILASAN Milchbildung?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

#### Welche Packungen sind erhältlich?

Packungsgrössen: 15 g  
 4,5 g (nur als Bestandteil der Taschen-Apotheke)

#### Zulassungsinhaber und Herstellerin:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2009 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

## Formation du lait maternel

### Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

#### Quand SIMILASAN formation du lait maternel est-il utilisé?

Conformément au schéma thérapeutique homéopathique SIMILASAN formation du lait maternel peut être utilisé en cas de:

- Manque de lait chez la mère allaitante et pour stimuler la montée du lait

#### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si SIMILASAN formation du lait maternel peut être pris simultanément.

#### Quand SIMILASAN formation du lait maternel ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

- Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.
- Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si
  - vous souffrez d'une autre maladie,
  - vous êtes allergique,
  - vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

#### Comment utiliser SIMILASAN formation du lait maternel?

Sauf prescription contraire du médecin:

#### Important manque de lait, montée de lait très tardive:

7 globules 6 fois par jour

#### Optimisation et maintien de la quantité de lait:

7 globules 2 - 3 fois par jour

#### Mode d'emploi:

- Laisser fondre les globules dans la bouche.
- Les globules peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre. C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou les troubles reviennent.

Durée du traitement: En cas de besoin pendant toute la durée de l'allaitement.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

#### Quels effets secondaires SIMILASAN formation du lait maternel peut-il provoquer?

Lors d'un emploi approprié, aucun effet secondaire indésirable n'a été constaté jusqu'à ce jour pour SIMILASAN formation du lait maternel.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Lors de la prise de médicaments homéopathiques, les troubles peuvent s'aggraver passagèrement (aggravation initiale).

#### Mesures en cas d'aggravation des symptômes au début du traitement:

1. Suspendre l'administration de la préparation jusqu'à ce que la réaction thérapeutique ait cessé.

2. Prendre en une fois 7 globules. Attendre l'effet.
3. Si la réaction se répète, agir comme indiqué sous points 1. et 2.
4. Si vous ne ressentez aucune réaction, respectez les recommandations mentionnées sous „Comment utiliser ...“.

Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec SIMILASAN formation du lait maternel et informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### De quoi faut-il en outre tenir compte?

- Sans sucre. Avec xylite.
- Conserver hors de portée des enfants.
- Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <Exp.> sur le récipient.
- Conserver à température ambiante entre 15 et 25 °C.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### Que contient SIMILASAN formation du lait maternel?

Les globules contiennent: Alfalfa D6 / Lac caninum D10 / Urtica urens D6 à parts égales.  
 La préparation contient en tant qu'excipients xylite et carbonate de calcium.

**Numéro d'autorisation:** 54925

(Swissmedic)

#### Où obtenez-vous SIMILASAN formation du lait maternel?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

#### Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Conditionnements: 15 g  
 4,5 g (seulement si fait partie de la pharmacie de poche)

#### Titulaire de l'autorisation et fabricant:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité des médicaments (Swissmedic) en février 2009.

## Lattoipoiesi

### Informazione per i pazienti

Legga attentamente questo prospetto, perché contiene informazioni importanti. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente dal suo medico oppure è stato da lei acquistato in farmacia o drogheria senza ricetta medica. Per ottenere il massimo giovamento da questo preparato, lo utilizzi come descritto nel prospetto interno ovvero attenendosi alle istruzioni che ha ricevuto dal medico, farmacista o dal droghiere. Abbia cura di conservare il prospetto del medicamento, perché eventualmente lo vorrà leggere ancora in un secondo tempo.

#### Quando si usa SIMILASAN lattoipoiesi ?

Secondo i principi farmacologici dell'omeopatia, SIMILASAN lattoipoiesi trova impiego nei casi di:

- Scarso produzione di latte e per favorire il flusso latteo

#### Di cosa bisogna tener conto?

Qualora siano stati prescritti altri medicinali da parte del medico curante, consultare il medico o il farmacista per sapere se è possibile assumere contemporaneamente anche SIMILASAN lattoipoiesi.

#### Quando non si può assumere SIMILASAN lattoipoiesi e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

- Fino ad oggi non si conoscono controindicazioni. Non sono necessarie precauzioni particolari, a condizione che il preparato sia usato correttamente.
- Informi il suo medico, farmacista o droghiere se
  - soffre di altre malattie,
  - ha qualche allergia oppure,
  - prende altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa).

#### Come si usa SIMILASAN lattoipoiesi ?

Salvo diversa prescrizione medica, attenersi alla seguente posologia:

#### Forte carenza di latte, flusso latteo molto scarso:

7 globuli 6 volte al giorno

#### Ottimizzazione e mantenimento della quantità di latte:

7 globuli 2 - 3 volte al giorno

#### Avvertenze per l'assunzione:

- Lasciar sciogliere i globuli in bocca.
- L'assunzione può avvenire anche a stomaco vuoto.

La durata dell'effetto varia a seconda del soggetto. In generale si consiglia di ripetere la somministrazione del preparato in caso di riduzione dell'effetto o di ripresa dei sintomi.

Durata del trattamento: Se necessario, per tutto il periodo dell'allattamento.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se ritiene che il medicamento agisca troppo o troppo poco, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

#### Quali effetti collaterali può avere SIMILASAN lattoipoiesi ?

Non sono stati finora osservati effetti collaterali in seguito all'impiego corretto di SIMILASAN lattoipoiesi.

Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, farmacista o droghiere.

L'assunzione di preparati omeopatici può dar luogo a una temporanea intensificazione dei sintomi (peggioramento iniziale).

#### Cosa fare quando i sintomi si acutizzano:

1. Interrompere la somministrazione fino a quando la reazione si affievolisce.

2. Prendere in una volta sola 7 globuli e aspettare l'effetto.
3. Se la reazione si ripete, comportarsi come descritto ai punti 1. e 2.
4. Se non si avverte più alcuna reazione, attenersi alle raccomandazioni descritte al paragrafo "Come si usa ...".

Qualora il peggioramento dovesse persistere, interrompere l'assunzione di SIMILASAN lattoipoiesi e consultare il medico, il farmacista o il droghiere.

#### Di che altro bisogna tener conto?

- Senza zucchero. Con xilitolo.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Il preparato può essere somministrato solo fino alla data <Exp.> indicata sulla confezione.
- Conservare a temperatura ambiente (15 - 25 °C).

Ulteriori informazioni possono essere fornite dal medico, dal farmacista o dal droghiere.

#### Che cosa contiene SIMILASAN lattoipoiesi ?

Globuli contengono: Alfalfa D6 / Lac caninum D10 / Urtica urens D6 in parti uguali. Il preparato contiene come eccipienti xilitolo e carbonato di calcio.

Numero dell'omologazione: 54925

(Swissmedic)

#### Dov'è ottenibile SIMILASAN lattoipoiesi ?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

#### Quali confezioni sono disponibili?

Confezioni: 15 g  
4,5 g (solo come parte integrante della farmacia tascabile)

#### Titolare dell'autorizzazione e produttore:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Questo foglio illustrativo è stato controllato per l'ultima volta nel febbraio 2009 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

## Milk production

### Information for patients

Read this package leaflet carefully since it contains important information. This medicine has either been prescribed for you personally by your doctor, or you have purchased it from a pharmacist or druggist without a medical prescription. In order to obtain the greatest benefit from this medicine, use it according to this package leaflet or as directed by your doctor, pharmacist or druggist. Keep this package leaflet safe, you may want to read it again later.

#### When should SIMILASAN milk production be taken?

In accordance with homeopathic principles, SIMILASAN milk production can be taken in cases of:

- Insufficient milk production by nursing mothers and to stimulate the milk flow

#### What precautions should be taken?

If your physician has prescribed other medications, please ask him/her or your pharmacist if you may take SIMILASAN milk production at the same time.

#### When must SIMILASAN milk production not be taken or taken only with caution?

- There are no known restrictions on use at present. When used as recommended, no particular precautionary measures are necessary.
- Tell your doctor, pharmacist or druggist if you
  - are suffering from any other diseases or illnesses,
  - have allergies or
  - are taking other medicines (even those you have bought yourself).

#### How do you take SIMILASAN milk production ?

Unless prescribed differently by your physician:

#### In case of significant lack of milk or extremely weak milk flow:

7 globules 6 times daily

#### To optimise and maintain the quantity of milk produced:

7 globules 2 - 3 times daily

#### Instructions for use:

- Allow the globules (small spheres) to dissolve in the mouth.
- The preparation may also be taken on an empty stomach.

The period of effectiveness of a medical preparation can vary from person to person. As a rule, repeat the dose when the effect wears off or the symptoms recur.

Duration of treatment: If needed, throughout the nursing period.

Keep to the dosage given in the package leaflet or prescribed by your doctor.

If you think that the medicine is working too little or too strongly, talk to your doctor, pharmacist or druggist.

#### What side effects can SIMILASAN milk production have?

To date, no side-effects have been noted when taking SIMILASAN milk production according to instructions. However, please inform your doctor, pharmacist or druggist if you should notice any side effect.

When taking homeopathic medication, the symptoms may at first become more pronounced for a short period (initial exacerbation).

#### Measures to take in the case of initial worsening of symptoms:

1. Stop taking the preparation until the reaction has ceased.
2. Take a single dose of 7 globules and wait for reaction.

3. If the reaction recurs, proceed as described in 1. and 2. above.
4. If the reaction does not recur, follow the instructions mentioned in "How do you take ...".

Should the worsening of symptoms persist, stop taking SIMILASAN milk production and inform your physician, pharmacist or druggist.

#### What should also be taken into consideration?

- Sugar-free. With xylitol.
- Keep out of the reach of children.
- This preparation must not be used after the expiry date indicated as <Exp.> on the container.
- Store at room temperature (15 - 25 °C).

Further information can be obtained from your physician, pharmacist or druggist.

#### What does SIMILASAN milk production contain?

The globules contain: Alfalfa D6 / Lac caninum D10 / Urtica urens D6 in equal proportions. The medication contains as excipients xylitol and calcium carbonate.

Product licence No.: 54925 (Swissmedic)

#### Where can you obtain SIMILASAN milk production ?

In pharmacies and drugstores, without medical prescription.

#### How is the preparation presented?

Package sizes: 15 g  
4,5 g (only as part of the Pocket Medical Kit)

#### Holder of the product licence and manufacturer:

Similasan AG, CH-8916 Jonen

The latest examination of this package leaflet was carried out in February 2009 by the Federal Authorities for Medication (Swissmedic).